



Tygodniowa

| | | | |
|--------------------|---|-----------------------|--------------------|
| 26 sty 2019 | Anatomia i fizjologia w treningu personalnym | Caroline Nowakowski | ul. Wygoda 8 |
| 27 sty 2019 | Fundamenty dietyki + systemy odżywiania | Anna Przebinda | ul. Wygoda 8 |
| 28 sty 2019 | Trening siłowy i technika wykonywania ćwiczeń | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 29 sty 2019 | Trening funkcjonalny | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 30 sty 2019 | Mobility i stretching | Jarosław Kawa | ul. Przemysłowa 12 |
| 31 sty 2019 | Programowanie treningowe | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 1 lut 2019 | Praktyka prowadzenia treningów personalnych | Dominika Gleń | ul. Przemysłowa 12 |
| 2 lut 2019 | Trenerskie know-how | Arkadiusz Ptaszkowski | ul. Wygoda 8 |
| 3 lut 2019 | Egzamin | Wojciech Habało | ul. Przemysłowa 12 |
| 23 mar 2019 | Anatomia i fizjologia w treningu personalnym | Caroline Nowakowski | ul. Wygoda 8 |
| 24 mar 2019 | Fundamenty dietyki + systemy odżywiania | Anna Przebinda | ul. Wygoda 8 |
| 25 mar 2019 | Trening siłowy i technika wykonywania ćwiczeń | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 26 mar 2019 | Trening funkcjonalny | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 27 mar 2019 | Mobility i stretching | Jarosław Kawa | ul. Przemysłowa 12 |
| 28 mar 2019 | Programowanie treningowe | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 29 mar 2019 | Praktyka prowadzenia treningów personalnych | Dominika Gleń | ul. Przemysłowa 12 |
| 30 mar 2019 | Trenerskie know-how | Arkadiusz Ptaszkowski | ul. Wygoda 8 |
| 31 mar 2019 | Egzamin | Wojciech Habało | ul. Przemysłowa 12 |
| 25 maj 2019 | Anatomia i fizjologia w treningu personalnym | Caroline Nowakowski | ul. Wygoda 8 |
| 26 maj 2019 | Fundamenty dietyki + systemy odżywiania | Anna Przebinda | ul. Wygoda 8 |
| 27 maj 2019 | Trening siłowy i technika wykonywania ćwiczeń | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 28 maj 2019 | Trening funkcjonalny | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 29 maj 2019 | Mobility i stretching | Jarosław Kawa | ul. Przemysłowa 12 |
| 30 maj 2019 | Programowanie treningowe | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 31 maj 2019 | Praktyka prowadzenia treningów personalnych | Dominika Gleń | ul. Przemysłowa 12 |
| 1 cze 2019 | Trenerskie know-how | Arkadiusz Ptaszkowski | ul. Wygoda 8 |
| 2 cze 2019 | Egzamin | Wojciech Habało | ul. Przemysłowa 12 |

Weekendowa

| | | | |
|-------------|---|-----------------------|--------------------|
| 26 sty 2019 | Anatomia i fizjologia w treningu personalnym | Caroline Nowakowski | ul. Wygoda 8 |
| 27 sty 2019 | Fundamenty dietytyki + systemy odżywiania | Anna Przebinda | ul. Wygoda 8 |
| 2 lut 2019 | Trenerskie know-how | Arkadiusz Ptaszkowski | ul. Wygoda 8 |
| 3 lut 2019 | Trening siłowy i technika wykonywania ćwiczeń | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 9 lut 2019 | Trening funkcjonalny | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 10 lut 2019 | Mobility i stretching | Jarosław Kawa | ul. Przemysłowa 12 |
| 16 lut 2019 | Programowanie treningowe | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 17 lut 2019 | Praktyka prowadzenia treningów personalnych | Dominika Gleń | ul. Przemysłowa 12 |
| 23 lut 2019 | Egzamin | Wojciech Habąło | ul. Przemysłowa 12 |
| 23 mar 2019 | Anatomia i fizjologia w treningu personalnym | Caroline Nowakowski | ul. Wygoda 8 |
| 24 mar 2019 | Fundamenty dietytyki + systemy odżywiania | Anna Przebinda | ul. Wygoda 8 |
| 30 mar 2019 | Trenerskie know-how | Arkadiusz Ptaszkowski | ul. Wygoda 8 |
| 31 mar 2019 | Trening siłowy i technika wykonywania ćwiczeń | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 6 kwi 2019 | Trening funkcjonalny | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 7 kwi 2019 | Mobility i stretching | Jarosław Kawa | ul. Przemysłowa 12 |
| 13 kwi 2019 | Programowanie treningowe | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 14 kwi 2019 | Praktyka prowadzenia treningów personalnych | Dominika Gleń | ul. Przemysłowa 12 |
| 27 kwi 2019 | Egzamin | Wojciech Habąło | ul. Przemysłowa 12 |
| 25 maj 2019 | Anatomia i fizjologia w treningu personalnym | Caroline Nowakowski | ul. Wygoda 8 |
| 26 maj 2019 | Fundamenty dietytyki + systemy odżywiania | Anna Przebinda | ul. Wygoda 8 |
| 1 cze 2019 | Trenerskie know-how | Arkadiusz Ptaszkowski | ul. Wygoda 8 |
| 2 cze 2019 | Trening siłowy i technika wykonywania ćwiczeń | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 8 cze 2019 | Trening funkcjonalny | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 9 cze 2019 | Mobility i stretching | Jarosław Kawa | ul. Przemysłowa 12 |
| 15 cze 2019 | Programowanie treningowe | Michał Tkacz | ul. Przemysłowa 12 |
| 16 cze 2019 | Praktyka prowadzenia treningów personalnych | Dominika Gleń | ul. Przemysłowa 12 |
| 22 cze 2019 | Egzamin | Wojciech Habąło | ul. Przemysłowa 12 |